***Как приучать детей к порядку.***

*К сожалению, дети совсем не любят уборку. Им каждый раз приходится напоминать, что надо собрать игрушки и учебники, а куртку не стоит бросать на пол.*

**1. Напоминайте, что убирать за собой надо сразу**

**Родители жалуются.** «Ребёнок не помнит, где что оставил. Внимание короткое. Делал на кухне уроки и пил чай, что-то отвлекло — убежал, учебники валяются на столе. Торопился раздеться, не повесил куртку. Рылся в рюкзаке, вещи вывалились в прихожую. Просто сеет хаос вокруг себя!».

**Что делать?**Если ребёнок разбросал вещи на общей территории, можно спокойно привести его на это место и попросить убрать. Не стоит ругать: мы не пороки искореняем, а всего лишь хотим, чтобы он сейчас повесил штаны или убрал рюкзак. Желательно сразу. Поэтому будем максимально терпеливы. Да, некоторых детей приходится направлять каждый день, годами. Но такова родительская судьба.

Лучше напомнить о том, что надо сделать, прямо в момент, когда он разбросал вещи. Это в рюкзак. Это на вешалку. Напомнить опять-таки коротко, без ругани, чтобы этот момент никому не портил настроение. Мы же не ссоримся, а помогаем друг другу.

**2. Покажите, что уборка — это не так сложно**

**Родители жалуются.** «Часто детям лень убирать за собой оттого, что уборка кажется сложной и долгой. Лучше заниматься чем-то интересным, а не складывать вещи на место. Поэтому тут разбросали игрушки, там — бумагу и карандаши и побежали в другую комнату играть».

**Что делать?**Показать, сколько времени на самом деле занимает короткая уборка. Например, вы готовили салат. «Теперь уберёмся. Это займёт две минуты». Строили город на полу. «Теперь вместе разберём город. Смотри, за пять минут здесь будет полный порядок!». Уборка в ванной: «Ставим таймер на двадцать минут, вот фото „до“, а вот фото „после“!». Если наводить порядок вместе, ребенку ещё легче будет привыкнуть, что это не большая и нудная работа, а простое и естественное дело. Раз — и готово.

**3. Не убирайте всё сами**

**Родители жалуются.**«Кому нравится выслушивать нытьё „не сейчас, я занят, потом“? Иногда нам проще самим собрать эти носки и учебники, чем вступать в долгие переговоры».

**Что делать?** Чем реже мы так поступаем, тем лучше. Когда ребёнок каждый день, пусть и по напоминанию, собирает свои бумажки с пола в прихожей, в какой-то момент он понимает, что легче их вообще не разбрасывать. Что же касается нытья, то лучше договориться изначально: если родитель о чём-то попросил — надо сделать это сразу. Когда родителям приходится повторять пять раз одно и то же, они раздражаются и отношения портятся.

Конечно, мы тоже уважаем время нашего ребёнка и не будем бесконечно дёргать его по ерунде. Иногда куча одежды посреди гостиной может и полежать пару часов. (А вдруг, сам догадается? Бывают же чудеса).

**4. Уважайте право детей на беспорядок**

**Родители жалуются.**«У него в комнате свинарник, туда просто зайти невозможно. Валяются огрызки, чистая одежда вперемешку с грязной, а под кроватью скоро тараканы заведутся».

**Что делать?** Предыдущие пункты были про разбрасывание вещей на общей территории, которой пользуются все и порядок наводят тоже все. Своя комната или уголок — это немного другое дело, там ребёнок может убираться по своему желанию. Да, кучи, да, ничего не найти. Но представьте, что ваши родители придут к вам в квартиру и скажут: «Нам неприятно на это смотреть!». Не стоит ни возмущаться, ни кидаться убирать за ним, «раз сам не может».

Можем только попросить: не мог бы ты, когда у тебя будет время, прибраться в своей комнате? Исключение — если там действительно воняет, растёт плесень и размножаются «животные». В этом случае уже задеты интересы всех членов семьи.

**5. Не думайте, что он вырастет неряхой**

**Родители жалуются.**«Но ему же совершенно всё равно, он не понимает, как здорово, когда в вещах порядок и всё разложено по полочкам! Как жить-то будет таким неряхой?».

**Что делать?** Порядок в комнате подростка никак не коррелируется с порядком в квартире будущего взрослого. Люди растут и меняются. Некоторых заставляли застилать кровать по-армейски, а сейчас эти же люди с удовольствием свинячат и живут в хаосе. Другие, наоборот, в детстве всё разбрасывали, а теперь сами пытаются приучить ребёнка к порядку. В конце концов, это будет их жизнь и их дом.

Впрочем, если уборка для вас — часть жизненной философии (как для Мари Кондо), можно приобщать ребёнка к своим идеалам и в свободное время. Делать это желательно с исключительно позитивным настроем и вдохновением, давая мастер-классы совместной уборки, фиксируя результат: «Смотри, как чисто!». Порядок на полках — порядок в мыслях! Но только бонусом и по обоюдному желанию.

**6. Не манипулируйте уборкой и сознанием**

**Родители жалуются.**«Мы все время ругаемся по поводу уборки. „Я что, служанка, чтобы мыть унитаз?“, — говорит дочь».

**Что делать?**Важно понять, кто вложил человеку в голову такие неправильные мысли. Действительно, никто из нас не слуга. Наоборот — мы все хозяева, и все отвечаем за порядок в доме. Обычно, как ни грустно, дети, говоря такое, копируют поведение кого-то из взрослых. Например, муж требователен в быту, а сам пальцем не пошевелит. Сын, глядя на него, растёт таким же. В этом случае воспитание поможет мало, потому что дело не в уборке и не в порядке, проблема более глобальная.

**7. Признайтесь: вы и сами убираетесь редко**

**Родители жалуются.** «Мы и сами не очень-то любим убираться… Да нашу квартиру просто невозможно убрать как следует. Беспорядок везде и всюду, вот дети пример и берут».

**Что делать?**Всё завалено вещами, на стульях — гроздья одежды, шкафы не закрываются, а у детей просто недостаточно места для вещей. Проблема есть, но дети в ней не виноваты. Впрочем, в таких случаях их обычно никто и не винит. Родитель либо понимает, что ситуация объективно трудная (впятером в комнате в коммуналке, например), либо и сам не запаривается.

В любом случае всегда можно попробовать оптимизировать хранение нужных вещей, выкинуть барахло и выделить каждому ребёнку хотя бы микроскопическое личное место.

**8. Договоритесь (можно даже в письменной форме)**

**Родители жалуются.** «Когда я была маленькая, я сама старалась помогать маме. Понимала, что ей тяжело одной наводить везде порядок. А моих даже если просить — не допросишься».

**Что делать?**Правда в том, что когда «ребёнок понимает, что маме тяжело», то и его жизнь становится не очень лёгкой. Наверное, иногда другого выхода нет, например, если мама годами тяжело болеет или уходит в семь утра, а приходит в десять вечера. Но лучше подыскать какую-то другую мотивацию для приучения к помощи по дому. Например: «дом — наше общее дело», «мы — команда». Вывесить распорядок: кто, что и когда делает. Если есть договорённость, тем более письменная, то и родителю просить не приходится, и дети перестают ныть и пищать, что «неохота».

**9. Немного расслабьтесь**

**Родители жалуются.**«В детстве бабушка заставляла меня мыть пол с мылом, зато приучила к идеальному порядку. Так неужели моему ребёнку сложно просто класть вещи на место?!».

**Что делать?**Если вы — уборочный перфекционист и у вас есть дети, о вас есть отличная фраза: «Выберите две вещи: здоровая психика, идеальный порядок, ребёнок в доме». Но как определить, что кто-то в семье чересчур усердствует с уборкой? Если вы каждый день думаете об этом, тратите на неё уйму времени, серьёзно расстраиваетесь по поводу разбросанных вещей или пятнышек на кафеле — скорее всего, дело в вас и пора менять отношение к ведению хозяйства. Всем станет проще.