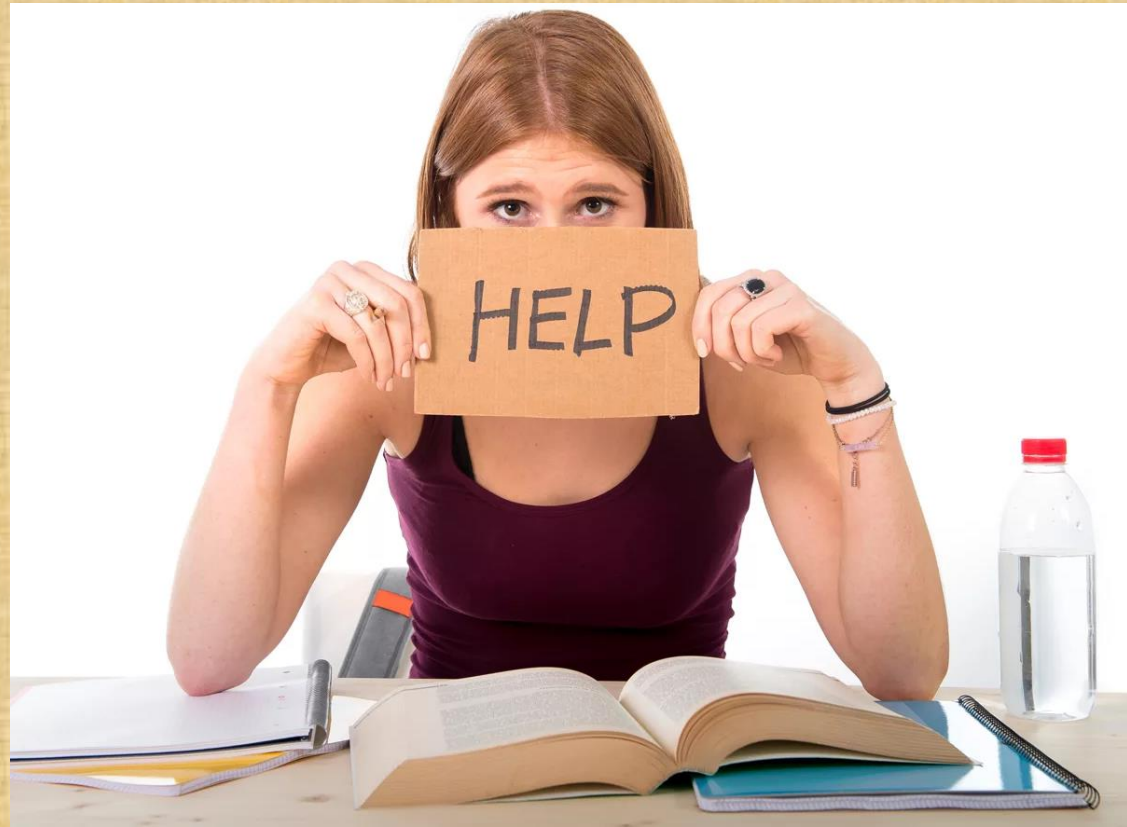
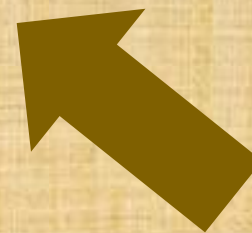
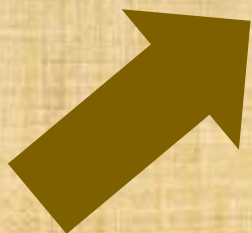


ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ при подготовке и прохождении итоговой аттестации



Итоговая аттестация

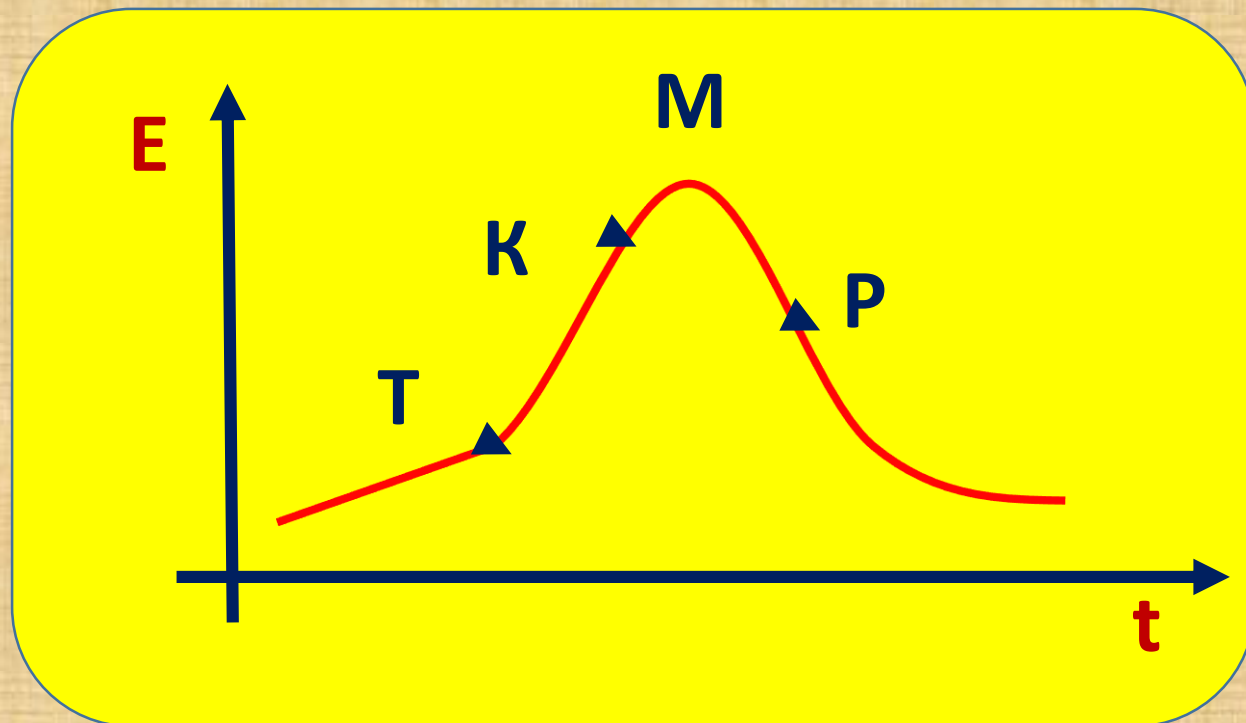


ТРЕВОГА

ЕГЭ - это СТРЕСС?

Стресс - мобилизующее состояние организма направленное на преодоление угроз

Стадии стресса



стрессоустойчивость



Родитель! Обрати внимание!

**ЕГЭ – оценка
предметных знаний,
а не личности,
способностей,
ресурсов ребенка**

Компетенции XXI века

- **Коммуникация**
- **Критическое мышление**
- **Креативность**
- **Сотрудничество**
- **Самоорганизация**

СОПРОВОЖДАТЬ – это значит



БЫТЬ РЯДОМ



то есть, если что обеспечивать

**Поддержку
Безопасность
Помощь
Ориентацию
Активизацию**

ПОДДЕРЖКА

страховать

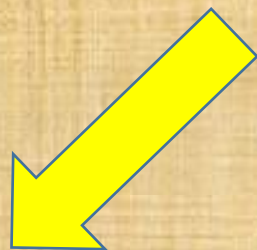
удержать
направить

не дать
развалиться



Опора
Основа

БЕЗОПАСНОСТЬ



Ресурсы
преодоления
угроз



Конструктивная
оценка
возможных угроз
и рисков



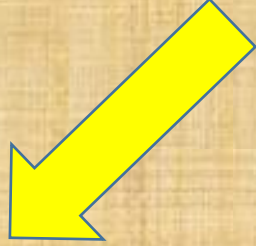
ПОМОЩЬ

Делать
рутинное и
трудное вместе

Делиться
ресурсами и
опытом



ОРИЕНТАЦИЯ



Предоставлять
зону свободы и
право выбора



Определять
приоритеты



Обозначать
ВОЗМОЖНОСТИ



АКТИВИЗАЦИЯ



ВЕРИТЬ:

ребенок сильнее и
самостоятельнее,
чем вы думаете

ВДОХНОВЛЯТЬ:

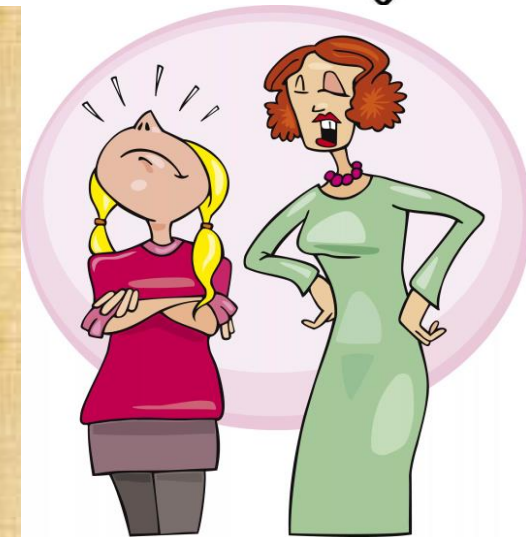
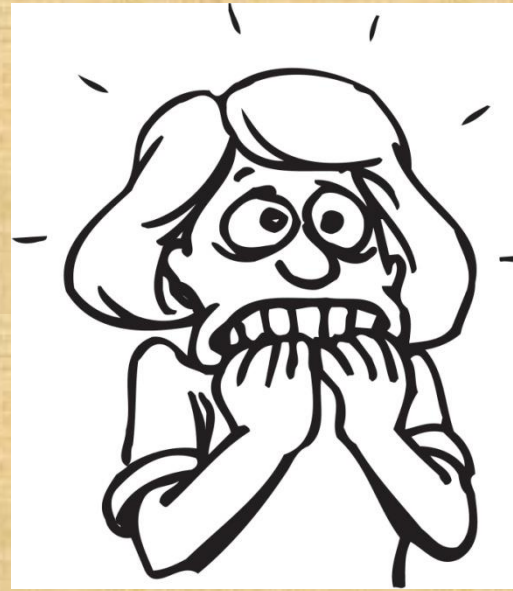
приводить
позитивные
примеры

ПРЕДОСТАВЛЯТЬ

активность и
инициативу

Вы НЕ помогаете ребенку, когда...

- Паникуете, нагнетаете обстановку
- Озабочены результатом
- Подчеркиваете ошибки и неудачи
- Обвиняете, требуете, унижаете
- Тотально контролируете, указываете



Вы помогаете ребенку, когда...



- Формируете позитивный образ будущего
- Демонстрируете спокойствие
- Обращаетесь к позитивному опыту
- Демонстрируете любовь и заботу
- Помогаете самоорганизоваться
- Помогаете найти внутреннюю цель



Что мешает быть успешным и СЧАСТЛИВЫМ?

- Демотивация

- Фобия+паника

- Супер-Эго

- Виктивность

- Гиперактивность

- Низкий IQ

- Критика

- Агрессия

- ДЕПРЕССИЯ

- Ленка: «М-м-м...»

- Боялка : АЙ-Ай-ай!»

- Бубнилка : «Бу-бу-бу...»

- Нылка: «Ну че!

- Кипишилка: «Быстро-быстро!»

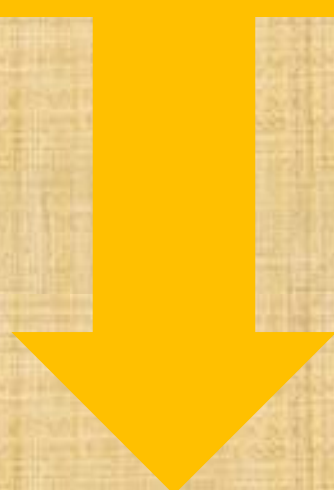
- Тупила: «... ..Чё?!»

- Гонобилка : «Фу-у!»

- Рычалка : «Р-рр!»

- ОТЧАЯНИЕ : «О-ё-ёшенки ё-Ё!»

**СЕКРЕТ
СЧАСТЬЯ**



Прямая спинка, солнышко в сердце, высоко приподнятый носик,
широко открытые глазки и крылышки за спиной!!!

СЕКРЕТ УСПЕХА:

Не напрягайся

Не расслабляйся



МОБИЛИЗУЙСЯ

